

Fragebogen für Trainingsteilnehmer/innen

Mit dem Ausfüllen dieses Fragebogens erklären Sie sich bereit, dass die beinhaltenen Daten mit dem Zweck zur Minimierung des Infektionsrisikos mit Covid-19 ausgewertet und bis zum Ende der Pandemie gespeichert werden.

Folgende Regeln sind dabei zu beachten:

- Einverständnis über die Freiwilligkeit am Trainingsprozess teilzunehmen
- Einverständnis mit einem Trainingspartner zu trainieren
- Belehrung über die Hygienevorschriften (Verhaltensregeln - siehe „zehn DOSB-Leitplanken“)
- Regelmäßige Überprüfung des Gesundheitszustandes (Fieber, Atemprobleme, Husten etc.)

1. Personenbezogene Daten

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Wo findet das Training statt: _____

Telefon (mobil): _____

Mail: _____

Besuchen Sie zurzeit die Schule? Ja Nein

Wenn ja, Name der Schule und Klasse angeben:

Gibt es einen Trainingspartner in Deiner Trainingsgruppe?

Wenn ja, wer?

2. Kontaktrisiko-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2

Bestand eine Covid-19 Infektion?

Ja Nein

Wenn ja, wann? _____

Sind Sie danach 2x negativ getestet worden? _____

Wenn ja, bitte die Ergebnisse vorweisen.

Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten Covid-19 Fall?

Wurden Sie daraufhin getestet? _____

Bitte Ergebnisse mitbringen.

Befanden Sie sich wegen Kontakt zu Covid-19 Infizierten in den letzten 14 Tagen in Quarantäne?

Ohne negativen Test bzw. bei Kontakt innerhalb der letzten 14 Tage kann am Training nicht teilgenommen werden!

3. Symptomevaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik! (bitte berücksichtigen Sie den Zeitraum der letzten 14 Tage)

Ja Nein ->Fieber

Ja Nein ->Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen

Ja Nein ->Husten

Ja Nein ->Atemnot

Ja Nein ->Halsschmerzen

Sollte eine der Fragen unter Punkt 3 mit „JA“ beantwortet werden, muss der Hausarzt konsultiert werden. Ein Training ist bis zur Abklärung nicht möglich.

Liebe Sportlerinnen und Sportler, Trainerinnen und Trainer,

die SARS-CoV-2 Pandemie stellt uns aktuell vor viele Herausforderungen, auch im deutschen Breitensport. Im Rahmen der Vorbereitung auf die Fortführung des Vereinstrainings erfolgt vor Wiederaufnahme von Trainingsmaßnahmen eine Abfrage. Damit sollen potenzielle Virusträger identifiziert und somit das Ansteckungsrisiko gegenüber dem Umfeld während der Trainingsmaßnahmen bestmöglich vermieden werden.

Im Allgemeinen stellen Sportler keine Risikogruppe für einen schweren Verlauf der Virusinfektion dar.

Wir bitten Euch daher ausdrücklich, die folgenden Verhaltensregeln zur Infektionsprävention einzuhalten:

- Mundschutz anziehen beim Eintreten und beim Verlassen der Sportstätte
- In Teilnehmerlisten eintragen
- Hände desinfizieren vor und nach dem Sport
- Keine Gruppenbildung
- Einhaltung der Abstandsregeln mind. 1,5 m
- Umgezogen zum Training kommen
- Handtuch und Trinkflasche mitbringen und keins vom Sportkollegen nutzen
- Auf die Anweisungen des Übungsleiters/Trainers hören
- Regelmäßiges, gründliches Händewaschen!

Hiermit versichere ich (Sportler*in/Erziehungsberechtigter), dass ich keine Atemwegserkrankung habe.

_____ Ort, Datum

Unterschrift Sportler*in

ALLES **LEBEN** IST BEWEGUNG
BEWEGUNG IST **LEBEN**

Leonardo da Vinci

Fit by 
Goergen

**Das ganzheitliche Gesundheits-
konzept für unseren Körper**

Cordula Meier-Goergen

*Rehabilitationstrainer für Orthopädie, Innere Medizin, Herz, Krebsnachsorge
Leichtathletiktrainer – Laufinstructor – Nordic Walking Trainer
Funktional Trainer – Leistungsdiagnostiktrainer – Food Coach*

**Mail : cmg@fit-by-goergen.de • Mobil : +49 174 9022125
weitere Infos unter www.fit-by-goergen.de**

Fit by 
Goergen

Offizieller Trainingspartner von
RehaVitalisPlus e.v.
... einfach gesund werden